

**Weitere Programme &
Veranstaltungen sind möglich:**

Gesunde Ernährung

(Einzelveranstaltungen und Kurse
z.B. Ernährungsführerschein)
immer mit praktischem Anteil

Suchtprävention

interaktive Veranstaltungen zu den Themen
Alkohol und Illegale Rauschmittel

**Organisation und Durchführung von
Bewegungs- und erlebnisorientierten
Spielfesten**

Referent für Erlebnispädagogik

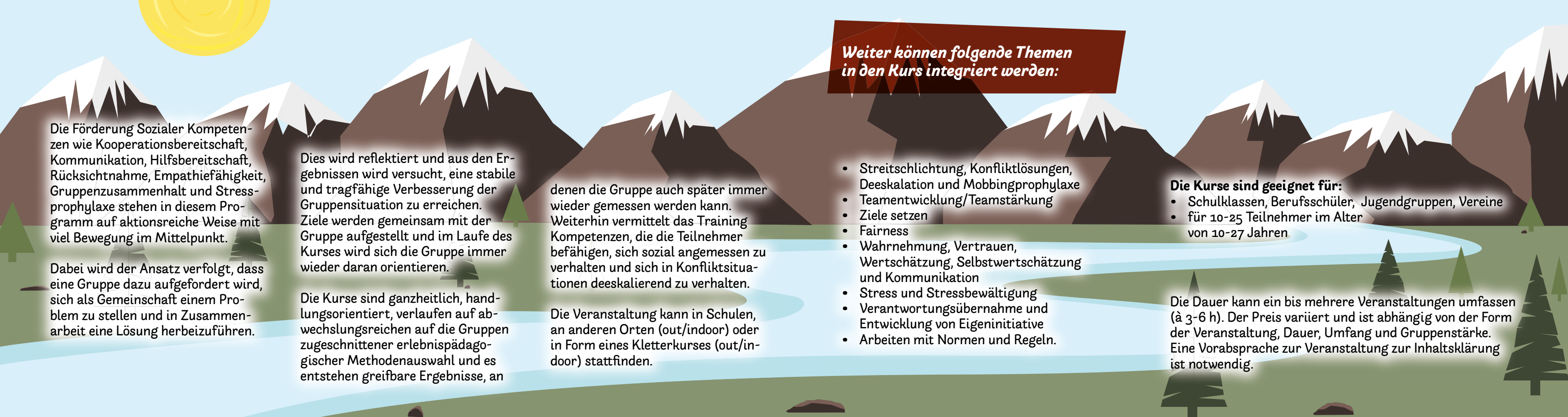
Referent in der Jugendleiterausbildung JuLeiCa

- Aufbau, Funktion, Struktur und Leitung von Jugendgruppen
- Methodik und Didaktik in der Jugendarbeit
- Kommunikation und Interaktion in Gruppen
- Spielpädagogik
- Konflikte in Gruppen
- Gefährdung junger Menschen
- Jugendschutzgesetz
- Planung, Organisation, Durchführung
und Nachbereitung von Veranstaltungen
- Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten
- Aufbau der Jugendhilfe in Thüringen
auf Grundlage des Kinder- und Jugendhilfegesetzes



**Team Training
zur Förderung sozialer Kompetenzen
in Gruppen & Klassen**

Abenteuer König - Michael König
fon: 0152 020 89 164 • mail: micha@abenteuer-koenig.de
www.abenteuer-koenig.de



Die Förderung Sozialer Kompetenzen wie Kooperationsbereitschaft, Kommunikation, Hilfsbereitschaft, Rücksichtnahme, Empathiefähigkeit, Gruppenzusammenhalt und Stressprophylaxe stehen in diesem Programm auf aktionsreiche Weise mit viel Bewegung im Mittelpunkt.

Dabei wird der Ansatz verfolgt, dass eine Gruppe dazu aufgefordert wird, sich als Gemeinschaft einem Problem zu stellen und in Zusammenarbeit eine Lösung herbeizuführen.

Dies wird reflektiert und aus den Ergebnissen wird versucht, eine stabile und tragfähige Verbesserung der Gruppensituation zu erreichen. Ziele werden gemeinsam mit der Gruppe aufgestellt und im Laufe des Kurses wird sich die Gruppe immer wieder daran orientieren.

Die Kurse sind ganzheitlich, handlungsorientiert, verlaufen auf abwechslungsreichen auf die Gruppen zugeschnittener erlebnispädagogischer Methodenauswahl und es entstehen greifbare Ergebnisse, an

denen die Gruppe auch später immer wieder gemessen werden kann. Weiterhin vermittelt das Training Kompetenzen, die die Teilnehmer befähigen, sich sozial angemessen zu verhalten und sich in Konfliktsituationen deeskalierend zu verhalten.

Die Veranstaltung kann in Schulen, an anderen Orten (out/indoor) oder in Form eines Kletterkurses (out/indoor) stattfinden.

Weiter können folgende Themen in den Kurs integriert werden:

- Streitschlichtung, Konfliktlösungen, Deeskalation und Mobbingprophylaxe
- Teamentwicklung/Teamstärkung
- Ziele setzen
- Fairness
- Wahrnehmung, Vertrauen, Wertschätzung, Selbstwertschätzung und Kommunikation
- Stress und Stressbewältigung
- Verantwortungsübernahme und Entwicklung von Eigeninitiative
- Arbeiten mit Normen und Regeln.

Die Kurse sind geeignet für:

- Schulklassen, Berufsschüler, Jugendgruppen, Vereine
- für 10-25 Teilnehmer im Alter von 10-27 Jahren

Die Dauer kann ein bis mehrere Veranstaltungen umfassen (à 3-6 h). Der Preis variiert und ist abhängig von der Form der Veranstaltung, Dauer, Umfang und Gruppenstärke. Eine Vorabgespräche zur Veranstaltung zur Inhaltsklärung ist notwendig.